

# MÅNADSPLAN FÖR HÄLLESTADS OK



JULI 2010	
1	
2	
3	HOK-stugan uthyrd
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	NOK-träning HOK-stugan
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	O-ringen Örebro Etapp 1
26	O-ringen Örebro Etapp 2 <i>Anmälan till Stjärnorpsprinten</i>
27	O-ringen Örebro Etapp 3
28	
29	O-ringen Örebro Etapp 4
30	O-ringen Örebro Etapp 5
31	

## STUGVÄRDAR

Från 23/6-6/7 Bo Andersson

Från 7/7-20/7 Eva Norwald

Från 21/7-3/8 Hans Ripskog

Städning var 14: e dag

\*\*\*\*\*

**natur**  **passet**

Leta reda på kontroller i Sonstorpsskogarna även denna sommar och få chansen att vara med på utlottning av stugveckor på Idre Fjäll. Naturpasskartor finns att köpa hos Hällestad Livs, Sonstorpssbagarn, Stigs Cykel i Finspång, Eva Norwald tfn 070-555 16 44 och Birgitta Gustafsson tfn 070-269 23 40

\*\*\*\*\*

## NOK-träning vid Hällestads OK:s klubbstuga Tisdagen den 13 juli

Start mellan 17.30-19.00

\*\*\*\*\*

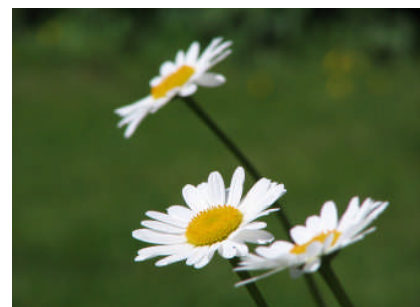
## NOK-träningar tisdagar

Plats för träningarna annonseras i Folkbladet och NT.

\*\*\*\*\*

## TÄVLINGSANMÄLAN

5 augusti Stjärnorpsprinten OK Denseln senast den 26 juli till Birgitta tel 505 12 eller via mail [birgus1@finspong.com](mailto:birgus1@finspong.com)



Hällestads OK önskar  
**SKÖN SOMMAR**